

令和7年度ジェンダーに関する学習会

自分も相手も大切にした、  
対等なコミュニケーションの取り方

理論と実践！  
連続講座

# アサーティブ コミュニケーション

参加費無料

アサーティブとは、自分の気持ちや意見を、  
相手の気持ちも尊重しながら、率直に伝えるコミュニケーション方法です。  
より良い人間関係を築くコツを学びませんか。

①理論編 2月5日(木)10:00～12:00

②実践編 2月19日(木)10:00～12:00

※両日参加推奨 受付開始 9:45～

ペアワークやロールプレイなどの演習があります。

**場所** キラリエ草津 5階 501会議室

**対象** 市内在住か通勤・通学している人

**定員** 25人程度 [先着順]

**託児** 無料 各講座2週間前まで  
先着順 事前申込要

**持ち物** 筆記用具

**申込方法** 1月15日(木)～

講座名・氏名(フリガナ)・連絡先・参加日・託児の有無・学びたいポイント(任意)を伝えてください。

**講師** 寺地 典子さん アサーティブジャパン認定講師

※併設駐車場は混雑します。なるべく公共交通機関でお越しください。

草津市 男女共同参画センター

TEL:077-565-1550

FAX:077-565-1518

E-mail: danjo@city.kusatsu.lg.jp

住所: 草津市大路2丁目1番35号 キラリエ草津5階



詳細はこちら